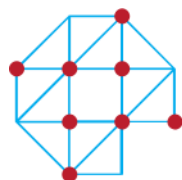


EdTech Afspraken

Experiment

Persoonlijk Leiderschap

Met HeartMath



Versnellingsplan
Onderwijsinnovatie
met ICT



EdTech



Afspraken EdTech experiment

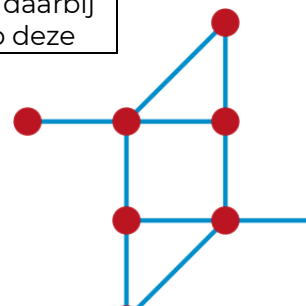
Vaststelling afspraken voor het uitvoeren van een experiment of workshop:

Fontys streeft erna om een cultuur van leren en experimenten met technologie in het onderwijs te stimuleren. Daarom heeft Fontys zich gecommitteerd aan het landelijke Versnellingsplan. In het kader van dit project kunnen we tijdelijke experimenten uitvoeren.

Deze experimenten moeten aan een aantal voorwaarden voldoen, zodat ze snel en zonder voor het experiment onnodige regels kunnen worden uitgevoerd. Deze voorwaarden leggen we vast in dit contract.

Daarnaast helpt dit contract om de resultaten van de experimenten te delen met anderen en in te brengen als startpunt voor een eventueel vervolgtraject, zoals een informatiemanagement of inkoopproces.

Waar Bij welke Fontys instituut of dienst wordt de pilot uitgevoerd	Fontys Sporthogeschool FHICT
Wie Contactpersonen van instituut of dienst die betrokken zijn bij de pilot	Marlou Heskes-van 't Hoofd
Wanneer Van wanneer tot wanneer loopt het experiment (maximaal 6 maanden).	September 2022 – Maart 2023
Doelgroep en aantal Studenten, docenten, e.d.	In deze pilot willen we een paar docenten en 16 studenten betrekken
Leverancier Wie is de leverancier van het te testen product	https://www.heartmathbenelux.com
Intern budget Hoeveel uren zijn er nodig voor het uitvoeren van de pilot	Trainers en evaluatie gesprekken, ongeveer 80 uur
Extern budget Wat zijn de licentie en andere kosten?	Locatie kosten: max 10k voor twee trainingen
Doel Wat wil je tijdens de pilot testen / te weten komen	<p>Studenten van met name de opleiding FHICT maar ook andere opleidingen, die last hebben van stress, burn out, keuze stress, faalangst, etc.... willen we een vierdaags programma aanbieden om beter weerbaar te zijn tegen persoonlijke tegenslagen. Doel van de training is om studenten in hun kracht te zetten.</p> <p>Tijdens de training worden studenten uitgedaagd om in een korte periode een flinke groei door te maken. Bij de opleiding staat jouw individuele ontwikkeling centraal. Onze aanpak laten wij daarbij aansluiten op jouw leerdoelen en wensen. Op deze</p>





	<p>manier creëren wij een omgeving waarin je het hoogste resultaat kunt behalen: in vrijheid leven, communiceren en functioneren.</p> <p>De Persoonlijk Leiderschap Kern Training helpt jou je effectiviteit, voldoening en veerkracht te vergroten in de meest fundamentele gebieden van jouw leven. De Training is een individuele training van 4 dagen die jou persoonlijke, privé en lerende ontwikkeling garandeert. Op basis van het trainen van verschillende vaardigheden en technieken leer je door je eigen ervaringen. En met behulp van 1-op-1 reflectie veranker je meteen het geleerde.</p> <p>Dit alles ten goede van je studie en de algehele kwaliteit van leven.</p> <p>Tijdens de training maken we gebruik van Heartmath apparatuur. We willen dan ook testen of het gebruik hiervan (in combinatie met de training), een duurzaam effect heeft op de jongeren.</p>
Resultaat Wanneer is de pilot succesvol	<p>Must Have Vooraf, tijdens en na de training meten we het welbevinden van de studenten. Zowel op privé als studie vlak. Op een tien puntenschaal, we zouden een verbetering willen zien in het gevoel van welbevinden van minimaal 2 punten, en een stress verlaging van ook minimaal 2 punten.</p> <p>Nice-to-have / Doorontwikkeling We meten ook na twee manden, we zouden dan willen zien of de technieken die aangeleerd zijn in de training nog steeds gebruikt worden.</p>
Risico Waar moeten we op letten	<p>Deelnemers we zullen samen met Marlou en het Student+ programma opzoek gaan naar geschikte kandidaten voor het programma. Studenten met een (zwaar) psychisch probleem ervaren mogelijk geen verbetering door het programma. We zullen hier vooraf op selecteren. Ook studenten die zware medicatie gebruiken worden uitgesloten. Risico hierbij is dat ze dit niet van tevoren aangeven.</p>

Dit contract is de basis voor het EdTech proces. Aan de hand van deze afspraken gaat de EdTech proces manager langs de Fontys loketten om goedkeuring voor het experiment te krijgen.

